

**Режим дня
на холодный период
Подготовительная к школе группа**

Режимные моменты	Время
Прием , осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Занятие	9.00-11.00 согласно расписания
Самостоятельная деятельность детей	согласно расписания
Второй завтрак	10.30-11.00 согласно расписания
Подготовка к прогулке	11.00-11.15
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность детей, игры)	11.15-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-12.55
Дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.25-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	16.40-19.00