

Согласовано  
Медицинская сестра  
БУЗ УР «Воткинская ГДБ МЗ УР»  
\_\_\_\_\_ М.В. Кузнецова

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ детского сада № 11  
от 22.08.2024 г № 119-ос

**Режим дня  
на холодный период  
Подготовительная группа «Солнышко»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием , осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Занятие	9.00-11.05 согласно расписания
Самостоятельная деятельность детей	согласно расписания
Второй завтрак	10.30-11.00 согласно расписания
Подготовка к прогулке	11.05-11.15
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность детей, игры)	11.15-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-12.55
Дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.25-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	16.40-19.00

Согласовано  
Медицинская сестра  
БУЗ УР «Воткинская ГДБ МЗ УР»  
\_\_\_\_\_ М.В. Кузнецова

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ детского сада № 11  
от 22.08.2024 г № 119-ос

**Режим дня  
на холодный период  
Старшая группа «Капелька»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.20-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Занятие	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность детей, игры)	10.55-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.55
Дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.25-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятие (вторник)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	16.40-19.00

Согласовано  
Медицинская сестра  
БУЗ УР «Воткинская ГДБ МЗ УР»  
\_\_\_\_\_ М.В. Кузнецова

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ детского сада № 11  
от 22.08.2024 г № 119-ос

**Режим дня  
на холодный период  
Средняя группа «Улыбка»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.10-8.35
Завтрак	8.35-9.00
Занятие	9.00-10.15
Самостоятельная деятельность детей	10.15 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность детей, игры)	10.55-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.20-15.35
Полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	16.45-19.00

Согласовано  
Медицинская сестра  
БУЗ УР «Воткинская ГДБ МЗ УР»  
\_\_\_\_\_ М.В. Кузнецова

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ детского сада № 11  
от 22.08.2024 г № 119-ос

**Режим дня  
на холодный период  
Средняя группа «Радуга»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.10-8.35
Завтрак	8.35-9.00
Занятие	9.00-10.35
Самостоятельная деятельность детей	Согласно расписания
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность детей, игры)	10.55-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.20-15.35
Полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	16.45-19.00

Согласовано  
Медицинская сестра  
БУЗ УР «Воткинская ГДБ МЗ УР»  
\_\_\_\_\_ М.В. Кузнецова

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ детского сада № 11  
от 22.08.2024 г № 119-ос

**Режим дня  
на холодный период  
Средняя группа «Улыбка»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.10-8.35
Завтрак	8.35-9.00
Занятие	9.00-10.15
Самостоятельная деятельность детей	10.15 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность детей, игры)	10.55-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.20-15.35
Полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	16.45-19.00

Согласовано  
Медицинская сестра  
БУЗ УР «Воткинская ГДБ МЗ УР»  
\_\_\_\_\_ М.В. Кузнецова

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ детского сада № 11  
от 22.08.2024 г № 119-ос

**Режим дня  
на холодный период  
Разновозрастная группа компенсирующей направленности  
«Семицветик»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.10-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Занятие	9.00-10.40 Согласно расписания
Второй завтрак	10.40-10.55 Согласно расписания
Подготовка к прогулке	10.55-11.10
Прогулка	11.10-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.55
Дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.25-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятие (вторник, четверг)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	16.50-19.00

Согласовано  
Медицинская сестра  
БУЗ УР «Воткинская ГДБ МЗ УР»  
\_\_\_\_\_ М.В. Кузнецова

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ детского сада № 11  
от 22.08.2024 г. № 119-ос

**Режим дня  
на холодный период  
разновозрастная группа компенсирующей направленности  
«Подсолнушки»**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.10-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Занятие	9.00-10.45
Второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке с поэтапным одеванием детей	10.55-11.10
Прогулка	11.10-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.40
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятие (среда)	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	16.50-19.00

Согласовано  
Медицинская сестра  
БУЗ УР «Воткинская ГДБ МЗ УР»  
\_\_\_\_\_ М.В. Кузнецова

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ детского сада № 11  
от 22.08.2024 г № 119-ос

**Режим дня  
на холодный период  
младшая группа «ТЕРЕМОК»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятие	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка	10.55-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, игры, наблюдение, самостоятельная деятельность детей	16.50-19.00

Согласовано  
Медицинская сестра  
БУЗ УР «Воткинская ГДБ МЗ УР»  
\_\_\_\_\_ М.В. Кузнецова

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ детского сада № 11  
от 22.08.2024 г. № 119-ос

**Режим дня  
на холодный период  
Группа раннего возраста «ЗАЙКИ»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная деятельность педагога и ребенка, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.40
Совместная деятельность педагога и ребенка	9.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка	10.55-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога и ребенка	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, игры, наблюдение, совместная	16.50-19.00

**Режим дня в группах 12-часового пребывания для детей  
раннего и дошкольного возраста  
(холодный период)  
на 2024-2025 учебный год**

