Утверждаю
Заведующий
Детского сада №11
С.В. Пьянкова

Меню на 14.07.2025 г.

Время приема	Наименование блюда	Выход		Калорийность	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	150	87,76	73,13
	Какао	180	150	125,1	104,32
	Хлеб пшеничный	30	20	69,6	46,4
	Масло сливочное	6	6	39,6	39,6
2 завтрак	Кефир	150	100	76,5	51
Обед	Борщ	180	150	48,02	40,02
	Пюре картофельное	150	110	128,92	94,5
	Биточки мясные	70	50	306,38	218,85
	Соус томатный	50	40	28,18	22,54
	Чай с сахаром	180	150	19,63	16,35
	Хлеб Дарницкий	25	20	50	40
	Хлеб пшеничный	42	34	97,44	78,88
Уплотненный Полдник	Запеканка творожная	150	150	274,7	274,7
	Омлет	80	60	100	75
	Компот из сухофруктов	200	150	108,6	81,45
	Повидло	50	10	50,2	25,1
	Хлеб Дарницкий	20	16	40,4	32,32
	Итого за день:			1651,03	1314,16
Цена	Сад	163,76			
	Ясли	141,17			
	Сотрудники	58,83			