

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
протокол от 17.10.2024г. № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ детского сада № 11
от 22.10.2024г. № 151-ос

С учетом мнения Совета родителей
протокол от 16.10.2024г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад комбинированного вида № 11»
города Воткинска Удмуртской Республики**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 11» города Воткинска Удмуртской Республики (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21, «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373, Уставом Учреждения.

1.2. Образовательная и адаптированная образовательная программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с

расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Учреждения

2.2.Режим пребывания Воспитанника в Учреждении в соответствии с графиком работы:

- пятидневный - с 07.00 до 19.00 (в режиме полного дня (12-часового пребывания));
- выходные – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1.Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

Продолжительность организованной образовательной деятельности

- для воспитанников от 1 до 3-х лет составляет не более 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для воспитанников от 1 до 3-х лет составляет не более 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 30 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

-интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день - не более 20 мин;

-интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день - не более 10 мин;

-персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии - не более 15 мин, суммарно в день - не более 20 мин;

-планшет: 6-7 лет на занятии - не более 10 мин, суммарно в день - не более 10 мин.

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка

4. Режим физического воспитания

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Утренняя зарядка детей до 7 лет — 10 минут.

5.2. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.